

ETAPE N°11

Ville de
Bourgoin-Jallieu



Le 26 mai 2018

REMERCIEMENT A NOS PARTENAIRES POUR L'ETAPE DU 26 mai 2018 BOURGOIN-JALLIEU

Merci à nos partenaires : la Ville de BOURGOIN-JALLIEU, La Région Auvergne-Rhône-Alpes, MGEN, Les Opticiens Mutualistes, Véolia, Eurovia, Renault, Aptonia Decathlon, le MIN de Grenoble, Volvic, La Fondation de la route MGEN, Solidarité Laïque, La Salvetat, RTL2, Pierre Martinet et API Triathlon pour nous avoir accompagnés et permis de faire un grand succès de cette 10^{ème} étape toujours aussi sympathique, qui a réuni 235 enfants et 12 équipes au Relais du cœur en famille.

Nous remercions particulièrement la présence au village :

- Vincent Chriqui, Maire 1^{er} Vice-Président de la CAPI et Conseiller Départemental
- Hélène Accetola, Première Adjointe au Maire chargée de la scolarité et de la jeunesse
- Thierry Fabry, Conseiller municipal délégué au entretien des espaces publics
- Jean-Claude Pardal Adjoint a la voirie sécurité et espaces verts
- Joseph Benedetto, Conseiller municipal
- Michel Carron, Adjoint à l'urbanisme
- Jean-Marie Bouget, Président MGEN Isère
- Bertrand Autissier, Vice président délégué MGEN Isère
- Lieutenant Colonel Pierre Nobile du SDIS 38
- Pascal Burriat, Représentant les Opticiens Mutualistes
- Cédric Lejeune, Frédéric Richer, Trésorier adjoint du Club API TRI de Bourgoin-Jallieu
- Fabrice Lombardo, membre de « Sportez vous bien » du service hygiène et santé de la ville de Bourgoin



Merci aux militants MGEN, Marie-Françoise Paris, Christian Bizet, Eric Varcin, ainsi qu'au Lieutenant des pompiers Pierre Nobile, au formateur sapeur Olivier Dechelle, l'adjudant Sylvain Rondel et l'infirmière Sapeurs Pompiers Stéphanie Cohn. Mais aussi Frédéric Richer, Serge Perrous, Cédric Lejeune, Jérôme Cruiziat, Stéphane Chemin, Denis Fenouillet, Vincent Millet, Raymond Bruckner, Laurent Tarazona, Perrine Pijolat, Tatiana Grail, Charles Petroud et Ludovic Bouix pour API TRI, qui nous ont aidés à encadrer les enfants durant cette journée. Et toute l'équipe de la ville de BOURGOIN-JALLIEU pour son accueil.

Les enfants de BOURGOIN-JALLIEU sélectionnés en finale régionale au Puy-en-Velay le 30 Juin!



10 enfants de BOURGOIN-JALLIEU concourront en finale régionale contre les enfants sélectionnés à Andrézieux-Bouthéon, Lyon, Colombier-Saugnieu, Claix, Saint-Etienne et Puy-en-Velay. Les distances varieront en fonction des catégories d'âge et le meilleur de chaque catégorie d'âge et sexe sera retenu pour la finale nationale du 13 juillet à Narbonne. Les petits de BOURGOIN-JALLIEU seront sûrement plusieurs à **truster les podiums le 30 Juin** et nous ne manquerons pas de vous faire part de leurs résultats à la suite de la finale régionale au Puy-en-Velay...



HARDOUIN	JULIA
PERON	CLEMENT
GUILLODO	THOMAS
COIMBRA	ELENA
COIMBRA	MATTÉO
COIMBRA	RYAN
GUIRI	AMINE
GUIRI	WASSIM
FATABENE	LOLA
FATABENE	BASTIEN

L'ATELIER-PHARE: LE TRIATHLON

Les enfants ont effectué un triathlon et sont repartis avec la fierté d'être désormais un vrai petit triathlète !

20m Natation + 1km VTT + 250m Course



Message de l'atelier
Donner l'envie aux enfants de
pratiquer du sport !

*Tee-shirt, bouteille d'eau, Médaille et fruits
frais pour chacun*



L'ATELIER-PHARE: LE TRIATHLON



Pour commencer, les petits de BOURGOIN-JALLIEU nagent sur une distance de 20 mètres dans la piscine installée pour l'occasion par l'équipe FitDays mgen dans le Parc des Lilattes.



Message de l'atelier

Le triathlon est un bon moyen pour motiver les enfants à apprendre à nager.

L'ATELIER-PHARE: LE TRIATHLON

Les enfants ont enchainé sur 1km de vtt
en toute sécurité dans le parc

FITDays mgen⁺
triathlon pour tous



Ville de
Bourgoin-Jallieu

 **La Région**
Auvergne-Rhône-Alpes

APTONIA
DECATHLON

mgen⁺

L'ATELIER-PHARE: LE TRIATHLON

Les enfants ont terminé leurs triathlon par 250m de Course

FITDays mgen⁺
triathlon pour tous



L'ATELIER-PHARE: LE TRIATHLON

Le bonheur à l'arrivée ! Et la médaille.



L'ATELIER-PHARE: LE TRIATHLON

Après l'effort il faut bien s'hydrater et se nourrir pour récupérer!



L'équipe du FitDays mgen offre un ravitaillement sain et équilibré : les enfants reçoivent une bouteille d'eau Volvic et une brochette de fruits frais

L'ATELIER-PHARE: LE TRIATHLON

Après l'effort le réconfort !



Après une récupération du corps par des étirements grâce à notre coach sportive Rafaëlla, les enfants boivent de l'eau et apprennent à récupérer le plastique, pour protéger la planète.



Les militants de la Mgen apprennent aux enfants qu'il est important de manger de façon équilibrée. Deux équipes s'affrontent pour choisir le plus rapidement possible les cartes aliments et venir remplir la fleur des aliments... Une façon de bouger en apprenant à mieux manger !



Encadrés par l'équipe Fitdays, les enfants effectuent tout d'abord un parcours de maniabilité en VTT puis répondent à un questionnaire du code de la Route.

Message de l'atelier

Sensibiliser les plus jeunes sur les gestes à adopter sur la route !

L'ATELIER HYDRATATION



Les enfants apprennent avec Léa et Alexia, l'importance d'une bonne hydratation. Ils doivent prendre de l'eau dans un bac qui est plein à 60% d'eau comme le corps humain et effectuer un parcours avec le gobelet plein pour aller porter l'eau dans le bac vide. En fin de circuit, il manque bien sûr de l'eau et Léa explique que dans le corps, c'est la même chose qui se passe durant un effort physique : on perd de l'eau et on a besoin de se réapprovisionner en eau.



Les enfants apprennent avec Alexia, à trier leurs déchets en lançant une balle dans un trou, plus ou moins grand selon la durée de dégradation du déchet qu'il représente. Les trous symbolisent la poubelle et la balle, le déchet. Les enfants jouent et apprennent les bons gestes, pendant que leurs parents se préparent un smoothie en pédalant.

Message de l'atelier

Montrer combien il est important de bien collecter les déchets et de rappeler toutes les actions qui aident à protéger la planète !

L'ATELIER GESTES ET POSTURES



Les enfants habillés en tenue des Travaux Publics constituent un puzzle de cubes, qui représente une autoroute.

Message de l'atelier :

Apprendre aux enfants la bonne postures a acquérir lorsqu'ils doivent porter des matériaux lourds.

L'ATELIER "APPRENDRE LES GESTES QUI SAUVENT"

Les Pompiers de BOURGOIN-JALLIEU ont expliqué aux enfants l'importance de connaître les premiers gestes de secours mais aussi la nécessité d'être en bonne condition physique pour devenir sapeur-pompier.



Message de l'atelier

Inciter parents et enfants à apprendre les gestes qui sauvent mais également inciter les enfants à intégrer les sections de jeunes sapeurs-pompiers !

L'ATELIER PREVENTION DES RISQUES SOLAIRES

Guidés par Maëlle et Pascal des opticiens mutualistes, les enfants effectuent un parcours les yeux bandés, simplement guidés par la voix... pour bien leur faire comprendre qu'il faut mettre des lunettes de soleil pour protéger ses yeux, car perdre la vue rend la vie terriblement difficile...

Maëlle en a profiter pour proposer aux parents de s'inscrire au relais du cœur en famille pour tenter de gagner des lunettes de soleil pour leur enfant et eux.



Message de l'atelier

Protéger ses yeux est une action importante pour
garder la vue !



Les enfants apprennent avec les militants de la mgen, quels sont leurs droits, mais aussi à être solidaires entre eux et à ne pas faire de discrimination.

Message de l'atelier

Connaître les différentes formes de discrimination et les fondamentaux sur les droits de l'enfant



Le club de Triathlon API TRI a fait un succès avec son animation qui permet de collecter des fonds pour l'association Rêve de TRI, qui s'occupe de réaliser les rêves d'enfants malades. Le public était invité à pédaler pour réaliser un maximum de kilomètres, le sponsor Crédit Agricole s'étant engagé à payer 2€ par kilomètres. 614 km ! Et 2700€ (grâce au complément rapporté par la Tombola) recueillis pour la petite Elise qui souhaite séjourner quelques nuits dans un lodge au cœur d'un parc zoologique

Animation Berjallienne

Initiation au roller



Fabrice met à disposition des rollers et un petit parcours pour apprendre aux enfants à faire du roller

LE CUBE SANTE

Le cube de la Mgen est le symbole de la santé



API TRI a réussi à inscrire le plus d'équipes au Relais du Cœur en famille et reçoit un cube santé FitDays mgen et le trophée de la ville.

LE RELAIS DU COEUR EN FAMILLE

Quelques images de ce magnifique relais du cœur en famille des
Fitdays MGEN à BOURGOIN-JALLIEU



Les parents participent avec leurs enfants au triathlon. Les enfants font 20m de natation et passent le relais à leurs parents, qui partent eux pour 1 km de course. C'est avec grand plaisir que les enfants rejoignent leur parents sur la fin de la course.

LE RELAIS DU COEUR EN FAMILLE

Les enfants étaient ravis de nager 20m avant de passer le relais à leur parent pour courir 1km ! Et quel bonheur que de passer la ligne avec papa ou maman...



UNE 1ERE BONNE RAISON DE PARTICIPER AVEC LES ENFANTS!

- **Andréa Costisor et son frère Tobias ont été tirés au sort : pour chacun, une paire de lunettes Julbo grâce aux Opticiens Mutualistes**



UNE 2ème BONNE RAISON DE PARTICIPER AVEC LES ENFANTS!

- Laurent Soubeyrat a été tiré au sort : pour sa petite Siloé, une belle combinaison La Salvetat et un tee-shirt assorti pour son papa... plus une nomination pour le super tirage de la Twingo le 13 juillet



- Et une inscription pour le triathlon XS de Narbonne pour Laurent, qui a promis d'entraîner avec lui tout le club API TRI à Narbonne

Ville de **Bourgoin-Jallieu**

ENCORE MERCI A NOS PARTENAIRES !!!

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Solidarité
Laique. **ÉDUQUÉES**
AUJOURD'HUI,
PLUS LIBRES
DEMAIN

